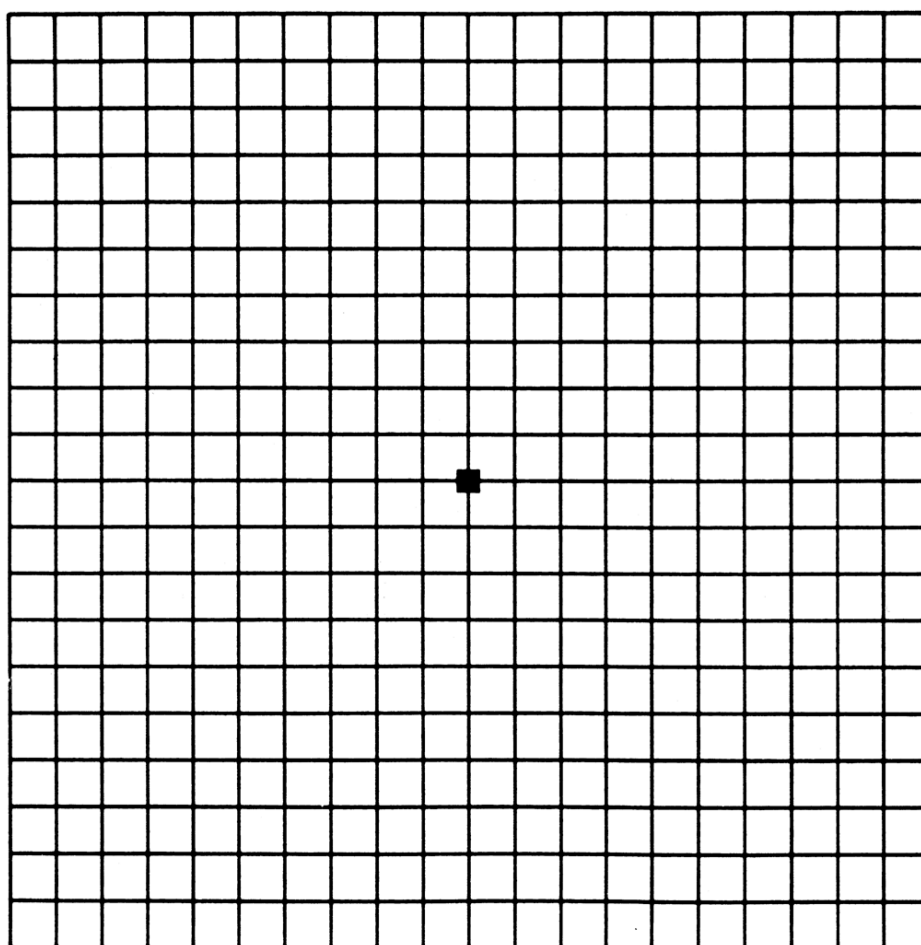


IL TEST DI AMSLER

Come fare il test:

Utilizzare la griglia qui sotto per fare il test, che si basa sulla ricerca di eventuali deformazioni o difetti nella visione della griglia esposta.

1. E' consigliabile fissare il foglio ad un muro, ad altezza degli occhi, in modo che il test sia osservato perpendicolarmente alla linea di fissazione dell'occhio e sia sufficientemente illuminato. Tenere la testa alla normale distanza di lettura (35-45 cm) e indossare, se necessario, gli occhiali usati di solito per leggere.
2. Coprire un occhio con la mano
3. Fissare il punto centrale e notare se si osservano distorsioni delle righe, ondeggiamenti, deformazioni, tonalità grigie o macchie scure.
4. Ripetere anche per l'altro occhio
5. Contattare il proprio oculista se si notano anomalie o variazioni.
6. Ripetere il test ogni mese



Questo test non sostituisce in alcun modo la visita dal medico oculista di fiducia che deve avvenire periodicamente e su sua indicazione.



Per Vedere Fatti Vedere Onlus – Campagna DMS 2013

Per informazioni più approfondite, interviste, test e tanti utili consigli pratici vai sul nostro sito www.pervederefattivedere.it Potrai anche trovare tutti i centri specializzati più vicini a te!

Per Vedere Fatti Vedere Onlus Via dei Mille, 35 - 00185 Roma Tel. 039 5980577 (sede operativa in Lombardia) e-mail info@pervederefattivedere.it